

VII. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG

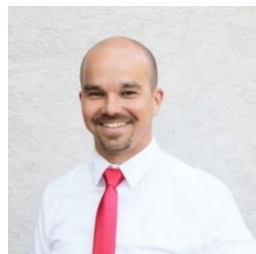
GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT

2018

VERSENY MEGNEVEZÉSE:	VII. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI ITF TAEKWON-DO BAJNOKSÁG
RENDEZŐ SZERVEZET:	Magyar ITF Taekwon-do Szövetség Sasok Sportegyesület Zen Power Taekwon-do Klub
RENDEZŐ:	Szalay Gábor VI. dan Békássy Csaba V. dan
BÍRÓI BIZOTTSÁG:	Gombos Attila Kozák László Opra-Szabó Zsuzsa
ELÉRHETŐSÉG:	Szalay Gábor +36/30-329-0383 Békássy Csaba +36/20-349-3822 eaglescup.hungary@gmail.com
VERSENY IDŐPONTJA:	2018. szeptember 22-23.
VERSENY HELYSZÍNE:	Monor Városi Sportcsarnok (2200 Monor, Balassi Bálint utca) GPS: Sz. (LAT): 47.355665, H. (LON): 19.434865



Szalay Gábor
VI. dan
Sasok Sportegyesület



Békássy Csaba
V. dan
Zen Power Taekwon-do Klub



VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT 2018



VERSENYSZÁMOK: **Formagyakorlat** (Gyermek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt)
Szabaküzdelem (Gyermek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt / Érett felnőtt)
Speciáltechnikai törés (Ifjúsági / Felnőtt / **Serdülő ÚJ!**)
Erőtörés (Ifjúsági / Felnőtt / **Serdülő ÚJ!**)
Tradicionális küzdelem (Ifjúsági / Felnőtt)
Csapat formagyakorlat (Ifjúsági / Felnőtt)
Csapat küzdelem (Ifjúsági / Felnőtt)
Csapat speciáltechnikai törés (Ifjúsági / Felnőtt)
Csapat erőtörés (Ifjúsági / Felnőtt)

KOROSZTÁLYOK: **Gyermek:** 2006-ban és utána születettek
Serdülő: 2004-2006 években születettek
Ifjúsági: 2000-2004 években születettek
Felnőtt: 1982-2000 években születettek
Érett felnőtt: 1982 előtt születettek

*Korcsoporthatáron született versenyzők választhatnak korosztályt, és **dupla nevezési díjért akár mindkettőben indulhatnak.** Az érett felnőtt korcsoport versenyzői csak egyéni küzdelemben vannak külön, a többi kategóriában a normál felnőtt korcsoportban versenyeznek.*

MINIMÁLIS ÖVFOKOZAT: **Egyéni:** **Gyermek és serdülő:** forma 9. gup / küzdelem 8. gup
Ifjúsági, felnőtt és érett felnőtt: 8. gup
Csapat: **Ifjúsági és felnőtt:** 8. gup

NEVEZÉSI díj: **Egyéni:** **Ifjúsági, felnőtt, érett felnőtt**
25 Euro/fő (minden egyéni versenyszámra jogosít)
Gyermek és serdülő
20 Euro/fő (minden egyéni versenyszámra jogosít)
Csapat: **30 Euro/csapat**

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: **Előnevezés: 2018. SZEPTEMBER 16. VASÁRNAP 24:00**

Módosítás: 2018. szeptember 19. szerda 24:00

FIGYELEM!

Az előnevezést minden klubnak le kell adnia a Megadott előnevezési határidőig, módosítást (sérülés, betegség...) csak ezektől a kluboktól fogadunk el. A módosítási határidő után változtatásra **csak 10 Euro / módosítás**

2





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT 2018



befizetése ellenében van lehetőség!

NEVEZÉSI cím: ÚJ! Idén online regisztrációs rendszeren keresztül lehet leadni a nevezéseket, melyet weblapunkon találhattok meg rövidesen (kövessétek Facebook oldalunkat hírekért!)

WEBLAP: <http://www.eaglescup.eu/>

FACEBOOK ESEMÉNY: <https://www.facebook.com/events/1513982478637423/>

INDULÁSI FELTÉTELEK: A kiírásban szereplő kor és övfokozat
Érvényes versenyezhet bejegyzés (ifi 6 hónap, felnőtt 12 hónap)
Szabályos ITF dobok (a dobok felsőn a színes ököl logóval)
Tagsági igazolvány
Időben leadott nevezés
Nevezési díj befizetése
Érvényes sportbiztosítás

ÓVÁS: ITF szabályrendszer szerint. Az óvást írásban kell benyújtani a verseny bírói bizottságának, a kérdéses mérkőzés után öt (5) percen belül. Az óvás díja: 30 Euro, mely pozitív elbírálás esetén visszajár.

MÉRLEGELES: Egyéni küzdelmi kategóriákban a versenyzőnek saját súlyának megfelelő súlycsoportban kötelező indulnia, más súlykategóriában való indulás nem engedélyezett.

ÖSSZEVONÁS: A leadott nevezések alapján, ha egy **küzdelmi** kategóriában csak egy versenyző nevezett, automatikusan összevonjuk egy másik kategóriával. Ha a versenyző és edzője úgy dönt, hogy ez nekik nem felel meg, a versenyző megkapja az aranyérmét, de az egyéni és csapat összesítésbe nem számít bele ez az eredmény.

DÍJAZÁS: Egyéni és csapat kategóriában: arany-, ezüst-, két bronzérem

Legeredményesebb versenyzők (egyéni versenyszámok)

Legeredményesebb klub (egyéni és csapat versenyszámok alapján)

(egyéni: arany 3 pont, ezüst 2 pont, bronz 1 pont – csak azokban a versenyszámokban, ahol legalább 4 versenyző indult)

(csapat: arany 5 pont, ezüst 4 pont, bronz 3 pont)

BÍRÁSKODÁS: A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség bírói *felkérés alapján*, valamint a külföldi csapatok bírói.

SZÁLLÁS: Minden csapat egyénileg szervezi, igény esetén segítünk a szállás foglalásában.

KORCSOPORT: A gyerek korosztályban az edző dönti el, hogy a versenyzője korban megfelel-e a kategóriának. Túl fiatal, vagy kis súlyú versenyző indítása az edző felelőssége!





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT 2018



BIZTOSÍTÁS: Minden versenyzőnek érvényes sportbiztosítással kell rendelkeznie. Ezt nem ellenőrizzük, a biztosítás megléte az edző felelőssége.

KÖRMÉRKÖZÉSEK SZABÁLYAI

A kategóriákat (formagyakorlat, küzdelem) maximum 5 fős csoportokba osztjuk irányított sorsolással. A csoporton belül mindenki játszik mindenkivel. A két legeredményesebb versenyző jut tovább az egyenes kieséses szakaszba, ahol egy csoportban lévő versenyzőket külön ágra rakjuk sorsolással. Innen egyenes kieséses rendszer szabályai szerint zajlik tovább a verseny.

EGYÉNI VERSENYSZÁMOK RENDEZÉSÉNEK LEÍRÁSA

Korcsoport: Korcsoporthatáron született versenyzők választhatnak korosztályt, **és dupla nevezési díjért akár mindkettőben indulhatnak.** Az érett felnőtt korcsoport versenyzői csak küzdelemben vannak külön, a többi kategóriában a normál felnőtt korcsoportban versenyeznek.

FORMAGYAKORLAT

Gyerek:	3-2-1. gup, 6-5-4. gup, 9-8-7. gup
Serdülő:	I. dan (ÚJ! Chon-Ji – Kwang-gae) 3-2-1. gup, 6-5-4. gup, 9-8-7. gup
Ifjúsági A:	I. dan (Chon-Ji - Ge-Baek), II. dan (Chon-Ji - Juche)
Ifjúsági B:	4. gup - 1. gup
Ifjúsági C:	8. gup - 5. gup
Felnőtt A:	I. dan (Chon-Ji - Ge-Baek), II. dan (Chon-Ji - Juche), III. dan (Chon-Ji - Choi-Jong), IV.-VI. dan (Chon-Ji - Moong-Moo)
Felnőtt B:	4. gup - 1. gup
Felnőtt C:	8. gup - 5. gup

A versenyszám **körmérkőzéses** rendszerben zajlik *irányított* sorsolás alapján. A színes öves versenyzőknek a selejtező és a döntő körben is egy kijelölt formagyakorlatot kell bemutatniuk. A fekete öves versenyzőknek a selejtező körökben EGY, a döntő körben pedig KÉT kijelölt formagyakorlatot kell bemutatniuk. A kijelölt formagyakorlat a színes öveseknél





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT 2018



nem lehet magasabb a versenyző övfokozatánál.

SZABADKÜZDELEM

Gyermek leány (kg):	-24, -30, -36, -42, -48, +48
Gyermek fiú (kg):	-30, -36, -42, -48, -54, +54
Serdülő leány (kg):	-30, -36, -42, -48, -54, +54
Serdülő fiú (kg):	-36, -42, -48, -54, -60, +60
Ifjúsági leány (kg):	-45, -50, -55, -60, -65, +65
Ifjúsági fiú (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Felnőtt nő (kg):	-50, -56, -62, -68, -75, +75
Felnőtt férfi (kg):	-57, -63, -70, -78, -85, +85
Érett felnőtt nő (kg):	-55, +55
Érett felnőtt férfi (kg):	-68, -78, +78

A versenyszám **körmérkőzéses** rendszerben zajlik irányított sorsolás alapján (ITF Light contact szabályrendszer).

Küzdelmi idő:

Gyermek és serdülő:	1x1,5 perc
Ifjúsági és felnőtt:	1x2 perc.

Minden versenyzőnek a szabályoknak megfelelően kialakított felszerelésben kell megjelennie. A pontozás megkönnyítése érdekében **kötelező a PIROS és KÉK fejevédő használata** a sorsolásnak megfelelően (a pár első versenyzője piros, a második a kék). A kéz- és lábfejevédők esetén nem kötelező, de ajánlott a piros és kék szín használata.

Övfokozati szétbontás nincs.

TRADICIONÁLIS KÜZDELEM

Ifjúsági és felnőtt kategória.

A kategóriában a párok összeállítása tetszőleges. Nő-nő, férfi-férfi, nő-férfi. A versenyszám kétfordulós rendszerben zajlik. Az első kör selejtező kör a pároknak, ebből a négy legmagasabb pontszámú páros jut a döntőbe. A második körben a legmagasabb pontszámú páros a harmadikkal, a második a negyedikkel kerül össze. Innen egyenes kieséses rendszerben zajlik tovább a verseny. A párok sorrendjét sorsolással döntik el. A gyakorlat bemutatására minimum 60, maximum 75 másodperc áll rendelkezésre.





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT 2018



SPECIÁLTECHNIKAI TÖRÉS

FIGYELEM! A versenyszámban a tavaly bevezetett új szabályok továbbra is érvényben vannak!

Minden versenyző magának választhat magasságokat a minimális szintek figyelembevételével, melyet a nevezéskor ad meg. A minimális szinthez képest öt centiméteres beosztásban van lehetőség növelni a magasságot.

Pl.: Felnőtt férfi nopi chagi - minimális szint 240 cm. Versenyző vállalt magassága 265 cm. Sikeres, szabályos technika esetén 265 pontot kap. Sikertelen, szabálytalan technika esetén nem kap pontot. Nem teljes értékű technika esetén (1 pontos) a vállalt magasságból levonásra kerül 20 pont. Széttörés esetén az eredetileg megadott magasságok alá nem mehet a versenyző, de bármelyik technikát vállalhatja, tarthatja vagy emelheti tetszés szerint szintén öt centiméterenként. A széttörésnél a vezetőbíró sorsolja ki a technikát. A széttörésnél a nemzetközi (ITF által meghatározott) alap magasságokat veszik alapul. A széttörés az ITF szabályainak megfelelően zajlik.

FIGYELEM! Az ifjúsági lány és felnőtt női kategóriákban is öt fajta törésszám van!

A törőállványokon a magasságokat a bírók és segítők állítják be, és 5 cm lépésekben emelnek. Az adott magasságot vállaló versenyzőket szólítják. Az adott korcsoportnak ezzel egy időben más versenyszáma nem lehet, ezért ott kell lenniük, ha szólítják őket. Aki nem jelenik meg 1 percen belül, az 0 pontot kap az adott technikára. Kivételt képeznek ez alól azon versenyzők, akik a szabályoknak megfelelően két korcsoportban is indulnak, de indokolatlanul hosszú ideig nem késlekedhetnek.

A technikák végrehajtása törőállványra történik. Az öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

Minimálisan vállalható magasságok

	Twimyo nopi ap cha busigi	Twimyo dollyo chagi	Twimyo bandae dollyo chagi	Twio dolmyo yop cha jirugi	Twimyo nopi yop cha jirugi
Ifjúsági leány	170	150	140	130	70
Ifjúsági fiú	200	180	170	160	90
Felnőtt nő	180	160	150	140	80
Felnőtt férfi	210	190	180	170	100

ÚJ! SERDÜLŐ: Serdülő korosztályban egy törésszám kerül megrendezésre. Twimyo nopi chagi.

A technika egy függesztett célpontra történik. A versenyzők egymás után mutatják be a technikát, akiknek sikerült 5cm-es emelést követően újra bemutathatja a technikát.





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT 2018



ERŐTÖRÉS – ÚJ SZABÁLYOK!

A versenyszámot Ifjúsági és Felnőtt korosztályban rendezzük. Minden versenyző a nevezéskor magának választhat minden technikához mennyiséget a FEHÉR (3 pont, berepesztett deszka 2 pont), illetve FÉL FEKETE (2 pont, berepesztett deszka 1 pont) lapokból kombinálva. A FEHÉR lapok mennyiségét tetszőlegesen lehet választani, a FÉL FEKETE lapból maximum **csak egyet** lehet feltenni.

Pl.: Női ap palkup taerigi. Versenyző vállalt deszkaszáma egy fehér és egy fél fekete törőlap. Sikeres, szabályos technika esetén 3 (eltört fehér) + 2 (eltört fél fekete) = 5 pontot kap. Sikertelen, szabálytalan technika esetén nem kap pontot. Nem teljes értékű technika esetén, ha például a fehér deszkalap csak „beped”, de a fél fekete lap eltörik, akkor 2 (berepesztett fehér) + 2 (eltört fél fekete) = 4 pontot kap a versenyző. Széttörés esetén az eredetileg megadott deszkaszámok alá nem mehet a versenyző, de bármelyik technikát vállalhatja, tarthatja vagy emelheti tetszés szerint (a fél fekete lapot fehér lapra cseréléssel lehet „emelni”). A széttörésnél a vezetőbíró sorsolja ki a technikát. A széttörésnél a nemzetközi (ITF által meghatározott) alap deszka számokat veszik alapul. A széttörés az ITF szabályainak megfelelően zajlik.

Férfiak: 1. Ap Joomuk jirugi 2. Songkal taerigi 3. Yop cha jirugi 4. Dollyo chagi 5. Bandoe dollyo chagi

Nők: 1. Ap palkup taerigi 2. Songkal taerigi 3. Yop cha chirugi 4. Dollyo chagi 5. Bandoe dollyo chagi

A technikák végrehajtása törőállványra történik. Az öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

ÚJ! Serdülő korosztály számára kézzel történő erőmérő versenyszám kerül megrendezésre.

Songkal vagy Yop choomok taerigi-vel lehet bemutatni a töréseket. A technika végrehajtása után kijelzőn megjelenik a technika erejének nagysága. A versenyző háromszor próbálkozhat, a három technika mért erőssége összeadódik. A legmagasabb összpontszámú versenyző nyer.





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT 2018



CSAPAT VERSENYSZÁMOK RENDEZÉSÉNEK LEÍRÁSA

Korcsoport: **Korhatáron lévő versenyzőt lehet ifjúsági és felnőtt kategóriában is indítani, serdülőt ifjúságiban NEM!**
Egy klub több csapatot is nevezhet!

CSAPAT FORMAGYAKORLAT

Minimális övfokozat: 8. gup

Csapatok összeállítása:

Ifjúsági leány: 3-5 fő
Ifjúsági fiú: 3-5 fő
Felnőtt nő: 3-5 fő
Felnőtt férfi: 3-5 fő

Választható formagyakorlat:

Ifjúsági: Szabadon választható a 24 formagyakorlatból
Felnőtt: Szabadon választható a 24 formagyakorlatból

A versenyszám kétfordulós rendszerben zajlik. Az *első körben egy tetszőleges formagyakorlatot* kell bemutatniuk a csapatoknak és ebből a négy legmagasabb pontszámú csapat jut a döntőbe. A második körben a legmagasabb pontszámú csapat a harmadikkal, a második a negyedikkel kerül össze. Innen egyenes kieséses rendszerben zajlik tovább a verseny. A döntőben is *egy szabadon választott formagyakorlatot* kell bemutatnia a csapatoknak. **A szabadon választott formagyakorlat a 24 gyakorlatból bármelyik lehet, függetlenül a csapatban lévő versenyzők övfokozatától!**

CSAPAT KÜZDELEM

Minimális övfokozat: 8. gup

Csapatok összeállítása:

Ifjúsági leány: 3-5 fő
Ifjúsági fiú: 3-5 fő
Felnőtt nő: 3-5 fő
Felnőtt férfi: 3-5 fő

A versenyszám egyenes kieséses rendszerben zajlik sorsolás alapján (ITF Light Contact szabályrendszer). A küzdelmi idő 2 perc. Minden versenyzőnek szabályos felszerelésben kell megjelennie. Minden megnyert mérkőzés 2 pontot, döntetlen 1 pontot ér (*régi csapatküzdelmi szabályok szerint*). Ha egy 3 fős csapat 5 fős csapat ellen áll ki, akkor eleve két „vesztes” mérkőzéssel indulnak, azaz 4 pont előnyben van a teljes létszámú csapat.





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT 2018



CSAPAT SPECIÁLTECHNIKAI TÖRÉS

FIGYELEM! A versenyszámban a tavaly bevezetett új szabályok továbbra is érvényben vannak!

Minden csapat a nevezéskor leadja a kezdő magasságokat a minimális szintek figyelembevételével. A minimális szinthez képest öt centiméteres beosztásban van lehetőség növelni a magasságot.

Pl.: Felnőtt férfi nopi chagi - minimális szint 240 cm. Csapat vállalt magassága 265 cm. Sikeres, szabályos technika esetén 265 pontot kap. Sikertelen, szabálytalan technika esetén nem kap pontot. Nem teljes értékű technika esetén (1 pontos) a vállalt magasságból levonásra kerül 20 pont. Az alapszakaszban a technikákat a csapat különböző tagjainak kell bemutatnia, míg széttörésnél minden körben tetszőlegesen kiválasztott versenyző próbálkozhat a csapatból. Széttörés esetén az eredetileg megadott magasságok alá nem mehet a csapat, de bármelyik technikát vállalhatják, tarthatják vagy emelhetik tetszés szerint szintén öt centiméterenként. A széttörésnél a vezetőbíró sorsolja ki a technikát. A széttörésnél a nemzetközi (ITF által meghatározott) alap magasságokat veszik alapul. A széttörés az ITF szabályainak megfelelően zajlik.

Minimálisan vállalható magasságok

	Twimyo nopi ap cha busigi	Twimyo dollyo chagi	Twimyo bandae dollyo chagi	Twio dolmyo yop cha jirugi	Twimyo nopi yop cha jirugi
Ifjúsági leány	170	150	140	130	70
Ifjúsági fiú	200	180	170	160	90
Felnőtt nő	180	160	150	140	80
Felnőtt férfi	210	190	180	170	100

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT 2018



CSAPAT ERŐTÖRÉS – ÚJ SZABÁLYOK!

A versenyszámot Ifjúsági és Felnőtt korosztályban rendezzük. Minden versenyző a nevezéskor magának választhat a kiválasztott technikához mennyiséget a FEHÉR (3 pont, berepezttett deszka 2 pont), illetve FÉL FEKETE (2 pont, berepezttett deszka 1 pont) lapokból kombinálva. A FEHÉR lapok mennyiségét tetszőlegesen lehet választani, a FÉL FEKETE lapból maximum **csak egyet** lehet feltenni.

Pl.: Női ap palkup taerigi. Csapat vállalt deszkaszáma egy fehér és egy fél fekete törőlap. Sikeres, szabályos technika esetén 3 (eltört fehér) + 2 (eltört fél fekete) = 5 pontot kapnak. Sikertelen, szabálytalan technika esetén nem kapnak pontot. Nem teljes értékű technika esetén, ha például a fehér deszkalap csak „beped”, de a fél fekete lap eltörik, akkor 2 (berepezttett fehér) + 2 (eltört fél fekete) = 4 pontot kap a csapat. Az alapszakaszban a technikákat a csapat különböző tagjainak kell bemutatnia, míg széttörésnél minden körben tetszőlegesen kiválasztott versenyző próbálkozhat a csapatból. A széttörésnél a vezetőbíró sorsolja ki a technikát. A széttörésnél a nemzetközi (ITF által meghatározott) alap deszka számokat veszik alapul. A széttörés innen az ITF szabályainak megfelelően zajlik.

Férfiak: 1. Ap Joomuk jirugi 2. Songkal taerigi 3. Yop cha jirugi 4. Dollyo chagi 5. Banae dollyo chagi

Nők: 1. Ap palkup taerigi 2. Songkal taerigi 3. Yop cha chirugi 4. Dollyo chagi 5. Banae dollyo chagi

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.





VI. MIGHTYFIST EAGLES CUP NEMZETKÖZI BAJNOKSÁG

GYEREK, SERDÜLŐ, IFJÚSÁGI, FELNŐTT, ÉRETT FELNŐTT
2018



TERVEZETT PROGRAM

2018. szeptember 21. péntek

17:30 – 20:30

Regisztráció, mérlegelés a Budapest és környéki csapatok, illetve pénteken érkező csapatok részére.

Helyszín: **SASOK SPORTCENTRUM** (Csak pénteken!)

Cím: 1101 Budapest, Hungária körút 5-7.

2018. szeptember 22. szombat

1. VERSENYNAP – MINDEN KOROSZTÁLY

07:00 regisztráció, mérlegelés

09:00 technikai értekezlet

09:30 megnyitó

10:00 formagyakorlat selejtezők és döntők
tradicionális küzdelmek (ifi és felnőtt)

csapat formagyakorlat

szabadküzdelem selejtezők és döntők

19:00 eredményhirdetés

(az egyéni és csapat törésszámok folyamatosan zajlanak)

2018. szeptember 23. vasárnap

2. VERSENYNAP – IFJÚSÁGI és FELNŐTT

08:30 technikai értekezlet

09:00 szabadküzdelem selejtezők és döntők
csapat küzdelmek

18:00 eredményhirdetés

(a csapat törésszámok folyamatosan zajlanak)

EREDMÉNYES FELKÉSZÜLÉST ÉS SOK SIKERT KÍVÁNUNK A
VERSENYZŐKNEK ÉS AZ EDZŐKNEK!

Sasok Sportegyesület és Zen Power Taekwon-do Klub

